



# Le menu de la semaine



Jour	Déjeuner	Dîner
Lundi	<b>Tsatsiki de concombres</b> <b>Aux crevettes</b> <b>Saute de dinde au paprika</b> <b>Riz cantonais</b> <b>Fromage</b> <b>Fromage blanc battu</b>	<b>potage</b> <b>quiche lorraine</b> <b>salade</b> <b>yaourt et fruit</b>
Mardi	<b>Assiette de charcuterie</b> <b>Dessus de cuisse de poulet</b> <b>Rotipommes grenaille</b> <b>Tomate provencale</b> <b>Fromage</b> <b>Croustillant aux pommes</b>	<b>potage</b> <b>merlu sauce armoricaine</b> <b>potage pomme vapeur</b> <b>yaourt et fruit</b>
Mercredi	<b>Verrine de cereales</b> <b>Colombo de porc</b> <b>Pom vapeur carottes</b> <b>Champignon</b> <b>Fromage</b> <b>Creme brulee</b>	<b>potage vermicelles</b> <b>rösti burger</b> <b>salade</b> <b>compote de fruits</b>
Jeudi	<b>Carottes râpées sardines</b> <b>Langue de bœuf sauce madère</b> <b>Pommes au beurre persil</b> <b>Fromage</b> <b>Cocktail de fruit frais</b>	<b>potage</b> <b>salade de tomate</b> <b>œuf dur jambon</b> <b>yaourt et fruit</b>
Vendredi	<b>Verrine de melon</b> <b>Barbecue pomme rissoles</b> <b>Salade</b> <b>Fromage</b> <b>Pain perdu aux fraises</b>	<b>potage</b> <b>gratin de courgettes</b> <b>aubergines</b> <b>yaourt et fruit</b>
Samedi	<b>Salade niçoise</b> <b>Paleron cuit longtemps</b> <b>Poêlée de ratatouille</b> <b>Polenta</b> <b>Fromage</b> <b>Crème au pralin</b>	<b>potage</b> <b>lasagnes aux épinards</b> <b>yaourt et fruit</b>
Dimanche	<b>Saumon fume fromage frais / Asperges</b> <b>Quasi de veau rôti</b> <b>Frites endive braisée</b> <b>Fromage</b> <b>Moelleux a l orange</b> <b>Sorbet mandarine</b>	<b>potage vermicelles</b> <b>assiette anglaise</b> <b>poêlée de légumes</b> <b>dessert lacté</b>